

## دليل لأخذ المورفين عن طريق الفم

يُستعمل المورفين لتخفيف الآلام المعتدلة والشديدة، ويُستعمل في بعض الأحيان للسعال وللمساعدة في حالات ضيق النفس.

### أسماء ماركات المورفين

#### المورفين قصير المفعول

Ordine® شراب

Sevredol® حبوب

Anamorph® حبوب

#### المورفين طويل المفعول

MS Contin® حبوب

MS Contin Suspension® مُعلق

Kapanol® كبسولات

MS Mono® كبسولات

### كيفية أخذ المورفين عن طريق الفم

- **المورفين قصير المفعول (Ordine®, Sevredol®, Anamorph®)** يؤخذ عند الحاجة، ويبدأ مفعوله بعد حوالي 30 دقيقة ويستمر لغاية 4 ساعات.
- **المورفين طويل المفعول (Ordine®, Sevredol®, Anamorph®)** يؤخذ بصورة منتظمة للتحكم بالألم المتواصل. ويتم أخذ أغلب أنواع المورفين طويل المفعول كل 12 ساعة (MS Contin®).  
خذ جرعة الصباح عند استيقاظك من النوم وبعد 12 ساعة خذ جرعة المساء.  
هناك نوع من المورفين طويل المفعول يؤخذ مرة كل 24 ساعة (MS Mono®).  
Kapanol® يمكن أخذه كل 12 ساعة أو 24 ساعة.  
MS Contin® يجب بلع الحبة كاملة - لا تهرس الحبة أو تمضغها.  
بالنسبة لكبسولات المورفين طويل المفعول (Kapanol®, MS Mono) يمكن فتح الكبسولة ورش محتوياتها على طعام طري أو مزجها مع السوائل.  
MS Contin Suspension® يتعين مزجه جيداً في الماء وأخذه على الفور.
- يتم وصف مورفين طويل المفعول ومورفين قصير المفعول لأغلب المرضى. ويؤخذ المورفين طويل المفعول للتحكم بالألم، بينما يؤخذ المورفين قصير المفعول لتخفيف الألم الذي يحدث بين الجرعات المنتظمة للمورفين طويل المفعول.  
دائماً خذ المورفين طويل المفعول بصورة منتظمة، وخذ المورفين قصير المفعول أيضاً إذا كنت بحاجة إلى ذلك.  
انتظر لحوالي 30 إلى 60 دقيقة بعد أخذ جرعة المورفين قصير المفعول، وإذا كنت لا تزال تعاني من الألم خذ جرعة ثانية.
- بعض المرضى قد لا يكونوا بحاجة إلى مورفين طويل المفعول ويأخذون فقط مورفين قصير المفعول (Ordine® Anamorph® Sevredol®)، للمساعدة في حالات ضيق النفس مثلاً.

- إذا كنت بحاجة إلى أكثر من 2 إلى 3 جرعات إضافية من المورفين قصير المفعول في اليوم، أعلم المهني الصحي الذي تتعامل معه (الطبيب، أو الممرضة، أو الصيدلي) حيث قد تكون هناك حاجة إلى مراجعة جرعة المورفين طويل المفعول.
- يجد بعض الأشخاص بأن أشياء مثل المشي أو أخذ الدوش تسبب الألم. أعلم المهني الصحي الذي تتعامل معه حيث يمكنه تقديم المشورة لك حول أفضل طريقة للتعامل مع هذه الحالات.
- إذا نسيت أخذ جرعة المورفين طويل المفعول خذ الجرعة التي فاتتك بأقرب وقت ممكن عند تذكرك لذلك. وإذا كان الوقت قريباً جداً من موعد الجرعة التالية تجاهل الجرعة التي فاتتك وتابع مواعيد جرعاتك الاعتيادية. لا تأخذ جرعة مضاعفة. وتذكر بأنه يمكنك أخذ جرعة من المورفين قصير المفعول إذا كنت بحاجة إلى ذلك.
- إذا تقيأت وأخرجت جرعة المورفين طويل المفعول خذ الجرعة مرة أخرى بأقرب وقت ممكن بعد شعورك بالتحسن. إذا كنت غير متأكد اتصل بالمهني الصحي الذي تتعامل معه.

### المورفين والإدمان

- لن تصبح مدمناً على المورفين إذا أخذته وفق الجرعة الصحيحة للألم الذي تعاني منه. إذا كنت تأخذ علاجات أخرى للألم مثل المعالجة بالأشعة فمن المحتمل أن يتم تخفيض جرعة المورفين. لا تتوقف عن أخذ المورفين فجأة وإلا ستعاني من أعراض الانسحاب مثل القشعريرة، أو آلام المعدة، أو الإسهال.
- تتفاوت كمية المورفين المطلوبة للتعامل مع الألم من مريض إلى آخر. ويبقى الناس عادة على نفس جرعة المورفين لفترة طويلة، وقد يجد بعض الأشخاص بأن جرعة المورفين التي يأخذونها بحاجة إلى التعديل. إذا كان يتعين زيادة مقدار جرعة المورفين التي تأخذها فلا يعني ذلك بالضرورة أن مرضك قد ازداد سوءاً.

### التأثيرات الجانبية الشائعة للمورفين

- الخمول/النعاس - وهو أكثر التأثيرات الجانبية شيوعاً عند بدئك بأخذ المورفين أو عند زيادة مقدار الجرعة. يتعين أن تتحسن الحالة بعد بضعة أيام.
- الإمساك - تأثير جانبي شائع جداً ولكن يمكن الوقاية منه إذا قمت دائماً بأخذ مسهلات بشكل منتظم وفق ما يصفه لك الطبيب. من المهم شرب كميات كبيرة من السوائل.
- الغثيان - إذا شعرت بالغثيان عند بدئك بأخذ المورفين حاول أخذه مع الطعام. وقد يتطلب من طبيبك إعطاءك بعض الأدوية لبضعة أيام إلى حين زوال الغثيان.
- بعض الأدوية مثل المسكنات ومضادات الاكتئاب أو الكحول يمكن أن تزيد من التأثيرات الجانبية للمورفين. اطلب المشورة من المهني الصحي الذي تتعامل معه.

### المورفين والقيادة

- يمكن أن يُضعف المورفين من قدرتك على القيادة. وعموماً تجنب القيادة عند بدئك بأخذ المورفين وعند زيادة مقدار الجرعة. تحقق من المهني الصحي الذي تتعامل معه إذا كنت غير متأكد.

على الرغم من أن المورفين مُخفف جيد للألم ولكنه ليس مفيداً لكل أنواع الألم، وقد يتطلب إعطاء علاجات أخرى بوسع طبيبك وصفها لك إذا لم يقم المورفين بالتحكم بالألم الذي تعاني منه، أو كان يسبب لك تأثيرات جانبية غير مرغوبة.

المعلومات الواردة في هذه النشرة هي دليل فقط، ومن الضروري سؤال المهني الصحي الذي تتعامل معه إذا كانت لديك أية أسئلة أو اهتمامات أو قلق حول استعمال المورفين.

مشروع الفرق متعددة الاختصاصات لرعاية الأمراض العضال، تطوير دور الصيدلي في المجتمع. هذا المشروع هو مبادرة من دائرة الصحة في فيكتوريا، وتقوم بتمويله دائرة الصحة والتقدم في العمر التابعة للحكومة الاسترالية، بموجب البرنامج الوطني لرعاية الأمراض العضال.