

口服吗啡指南

吗啡是用来缓解中度和剧烈疼痛，有时也用来治疗咳嗽和改善呼吸困难。

吗啡品牌：

短效型：

Ordine® 药液
Sevredol® 片剂
Anamorph®片剂

长效型：

MS Contin® 片剂
MS Contin Suspension®
Kapanol® 胶囊
MS Mono® 胶囊

口服吗啡服用方法：

- **短效型吗啡(Ordine®, Sevredol®, Anamorph®)** 在需要时服用。药效于服用后约30分钟开始发挥作用，通常可以持续4个小时。
- **长效型吗啡**用来抑制持续性疼痛，需定期服用。大多数长效型吗啡是每12个小时服用一次（MS Contin®）。

起床之后服用上午的剂量，在12小时之后再服用晚上的剂量。也有一种长效型吗啡是每24小时服用一次（MS Mono®）。

Kapanol® 的服药间隔可以是 12 或者 24 小时。

MS Contin® 必须整片吞下——切勿碾碎或咀嚼。

可以将长效型吗啡胶囊(Kapanol®, MS Mono) 打开，撒于软质食物上或同液体混合。应将 MS Contin Suspension® 在水中充分溶解，然后马上服用。

- 大多数病人的处方中会同时开有一种长效型吗啡和一种短效型吗啡。长效型吗啡用来抑制持续性疼痛，短效型吗啡则用来应对突发性疼痛，即在定时服用长效型吗啡的间隔内出现的疼痛。
坚持定时服用长效型吗啡，并在需要时服用短效型吗啡。
服用短效型吗啡后需等待大约30到60分钟。如果疼痛仍然存在，则再服一次。
- 有些病人可能不需要长效型吗啡而只服用短效型吗啡（Ordine® Anamorph® Sevredol®），例如有呼吸困难的病人。
- 如果一天之内需要额外服用2至3个剂量以上短效型吗啡，则应告知您的医护人员（如医生、护士、药剂师），因为可能需要重新确定长效型吗啡的剂量。

- 有些人会在做诸如走路或淋浴等事情时感到疼痛。请将这种情况告知医护人员，他们会告诉您最好的解决办法。
- 如果您忘记服用长效型吗啡，发现后应尽快服用所遗漏的剂量。如果距离下一次服药的时间很近，则略过遗漏的剂量，而按正常的时间继续服药。不要服用双倍剂量。如果此期间出现疼痛，可以服用一次短效型吗啡。
- 如果您呕吐并将长效型吗啡吐出，应在感觉好些之后尽快重复服药。如果不确定，请与您的医护人员联系。

吗啡与药物上瘾

- 如果您服用适当剂量的吗啡治疗疼痛，是不会上瘾的。如果您正在接受其他针对疼痛的治疗，如放射性治疗，那么可能需要减少吗啡的剂量。不要突然停止服药，否则可能会引发停药的反应，如发冷、胃痛或腹泻。
- 治疗疼痛需要的吗啡剂量因病人的情况而异。通常病人会长期服用同样剂量的吗啡，也有一些病人需要调整吗啡的剂量。如果您的吗啡用量需要增加，这并不一定表示您的病情加重了。

吗啡的常见副作用:

- 困倦/嗜睡——这是第一次服用吗啡或用药量增加时最常现的反应。几天后应该会改善。
- 便秘——这是一种很常见的副作用，但是如果能够根据医生处方坚持按时服用通便药物，则可以预防。关键是要饮用充足的液体。
- 恶心——如果初次服用吗啡时感到恶心，可以试着在吃完食物后服用。在恶心症状消失前的几天里，医生可能会给您开一些药。

一些诸如镇静剂和抗抑郁药之类的药物或者酒精可能会加剧吗啡的副作用。请向您的医护人员咨询。

吗啡与驾车

吗啡可能会影响您的驾车能力。一般来说，在开始服用吗啡和增加药量时应避免驾车。如果有疑问，请联系您的医护人员。

虽然吗啡是一种很有效的止痛药，但它并不是对所有类型的疼痛都有效果。如果吗啡无法抑制疼痛，或产生令人不适的副作用，那么可能需要其他的治疗方法。您的医生可以给您开处方。

本资料所提供的只是一种指导性的信息。如果对吗啡的使用有疑问或顾虑，请务必向您的医护人员咨询。

发挥药剂师在社区舒缓治疗多学科小组项目中的作用。

本项目由维多利亚州卫生部发起，并由澳大利亚政府及健康和老年人事务部提供资金支持，属于全国舒缓治疗计划的一部分。