

Guida all'assunzione di morfina per via orale

La morfina è usata nel trattamento del dolore da moderato ad acuto. Talvolta è usata contro la tosse e per aiutare chi soffre di dispnea (respirazione difficoltosa).

Nomi dei marchi commerciali per la morfina:

Ad effetto di breve durata

Ordine® liquido
Sevredol® compresse
Anamorph® compresse

Ad effetto di lunga durata

MS Contin® compresse
MS Contin Suspension®
Kapanol® capsule
MS Mono® capsule

Come assumere la morfina per via orale (morfina presa per bocca)

- **La morfina ad effetto di breve durata** (Ordine®, Sevredol®, Anamorph®) si prende a seconda delle necessità, comincia a fare effetto dopo circa 30 minuti e generalmente dura fino a 4 ore.
- **La morfina ad effetto di lunga durata** si prende regolarmente per tenere sotto controllo un dolore continuo. La maggior parte delle morfine ad effetto di lunga durata si prende ogni 12 ore (MS Contin®)
Prendete la vostra dose mattutina quando vi svegliate e poi la dose serale dopo 12 ore.
C'è un tipo di morfina ad effetto di lunga durata che si prende una volta ogni 24 ore (MS Mono®).
Il Kapanol® può essere preso ogni 12 o 24 ore.
L'MS Contin® deve essere ingoiato intero – **non schiacciatelo e non masticatelo.**
Le capsule di morfina ad effetto di lunga durata (Kapanol®, MS Mono) possono essere aperte ed il contenuto può essere sparso sui cibi di consistenza morbida o sciolto in liquidi.
L' MS Contin Suspension® deve essere completamente sciolto nell'acqua e preso immediatamente.
- Alla maggior parte dei pazienti viene prescritta morfina ad effetto di lunga e breve durata.
La morfina ad effetto di lunga durata si prende per tenere sotto controllo il dolore, mentre quella a breve durata si assume contro i dolori sporadici, vale a dire i dolori che si manifestano tra le dosi regolari di morfina ad effetto di lunga durata.

Prendete sempre la morfina ad effetto di lunga durata regolarmente, e se ne avete bisogno prendete anche quella ad effetto di breve durata.

Aspettate circa 30-60 minuti dopo avere preso la dose di morfina ad effetto di breve durata. Se sentite ancora dolore, prendetene un'altra dose.

- Alcuni pazienti possono non avere bisogno di morfina ad effetto di lunga durata, e prendono quella ad effetto di breve durata (Ordine® Anamorph® Sevredol®), per esempio, solo perché li aiuta in caso di dispnea.
- Se avete bisogno di più di 2-3 dosi supplementari al giorno di morfina ad effetto di breve durata, ditelo al vostro assistente sanitario (dottore, infermiere, farmacista), poiché potrebbe essere necessario rivedere il dosaggio della morfina ad effetto di lunga durata.
- Per alcune persone attività come camminare o farsi la doccia provocano dolore. Parlatene con il vostro assistente sanitario che può consigliarvi come meglio gestire questo inconveniente.
- Se dimenticate di prendere la dose di morfina ad effetto di lunga durata, prendetela non appena vi ricordate. Se è quasi ora per la dose successiva, saltate quella che non avete preso e continuate con gli orari regolari. Non prendete una dose doppia. Ricordate che se sentite dolore potete prendere una dose di morfina ad effetto di breve durata.
- Se vomitate e rimettete la morfina ad effetto di lunga durata, ripetete la dose non appena vi sentite meglio. Se non vi sentite sicuri, contattate il vostro assistente sanitario.

Morfina e dipendenza

- Non diventerete dipendenti dalla morfina se la prendete nella dose giusta contro il vostro dolore. Se vi sottoponete ad altre terapie per il dolore, come ad esempio la radioterapia, si potrebbe ridurre il dosaggio della morfina. Non smettete all'improvviso di prendere la morfina perché potreste accusare sintomi d'astinenza, come brividi di freddo, dolori di stomaco o diarrea.
- La quantità di morfina necessaria contro il dolore varia da paziente a paziente. Spesso le persone rimangono con lo stesso dosaggio per molto tempo. Per altre invece il dosaggio di morfina deve essere regolato. Se la vostra dose di morfina deve essere aumentata non significa necessariamente che la malattia di cui soffrite è peggiorata.

Comuni effetti collaterali dell'assunzione di morfina

- Sonnolenza/Torpore – Sono effetti collaterali che si verificano con maggior frequenza quando si prende la morfina per la prima volta o quando il dosaggio viene aumentato. La situazione dovrebbe migliorare dopo qualche giorno.

- Stitichezza – È un effetto collaterale molto comune ma si può prevenire se prendete sempre un lassativo regolarmente, come indicato dal vostro medico. È importante bere molti liquidi.
- Nausea – Se accusate nausea quando cominciate a prendere la morfina, provate a prenderla insieme al cibo. Il vostro medico potrebbe prescrivervi dei farmaci da prendere per qualche giorno fino a quando la sensazione di nausea scompare.

Alcuni medicinali, come ad esempio i sedativi e gli anti-depressivi, o l'alcol possono aumentare gli effetti collaterali della morfina. Rivolgetevi al vostro assistente sanitario per un consiglio.

Morfina e guida di un veicolo

La morfina può compromettere la vostra capacità di guidare. Generalmente, evitate di guidare quando cominciate a prendere la morfina, e quando viene aumentata la dose. Se avete dei dubbi controllate con il vostro assistente sanitario.

Sebbene la morfina sia un ottimo calmante, tuttavia non è utile per tutti i tipi di dolore. Possono essere necessarie altre terapie e solo il vostro medico può prescrivervelo, nel caso che la morfina sia inefficace contro il vostro dolore, o vi causi spiacevoli effetti collaterali.

Le informazioni contenute in questo volantino sono solo indicative. È importante che vi rivolgiate al vostro assistente sanitario se avete domande o se c'è qualcosa che vi preoccupa in relazione all'uso della morfina.

Sviluppare il ruolo di un farmacista in un progetto comunitario di team multidisciplinari per le cure palliative.

Questo progetto è un'iniziativa del Dipartimento della Sanità del Victoria ed è sovvenzionato dal governo australiano, dal Dipartimento della Sanità e della Terza età nell'ambito del Programma nazionale per le cure palliative.