

Chỉ dẫn về cách uống thuốc mocphin

Thuốc mocphin được dùng để giảm đau từ mức độ nhẹ đến nặng. Đôi khi thuốc còn được dùng để trị ho và chứng khó thở.

Tên các loại thuốc có mocphin như:

Công hiệu ngắn hạn

Ordine® thuốc nước
Sevredol® thuốc viên
Anamorph® thuốc viên

Công hiệu dài hạn

MS Contin® thuốc viên
MS Contin Suspension®
Kapanol® thuốc viên con nhộng
MS Mono® thuốc viên con nhộng

Cách uống thuốc mocphin (mocphin uống bằng miệng)

- **Mocphin công hiệu ngắn hạn** (Ordine®, Sevredol®, Anamorph®) chỉ uống khi cần, bắt đầu công hiệu sau khi uống khoảng 30 phút và thường kéo dài tới 4 tiếng.
- **Mocphin có công hiệu dài hạn** được uống thường xuyên để làm giảm đau dai dẳng. Loại thuốc mocphin này được uống cách 12 tiếng một lần như (MS Contin®). Quý vị uống liều thuốc buổi sáng khi thức dậy và rồi 12 tiếng sau, uống liều buổi chiều. Một loại mocphin công hiệu lâu dài để uống 24 tiếng đồng hồ một lần là (MS Mono®). Kapanol® có thể uống cách 12 tiếng hay 24 tiếng đồng hồ một lần. Khi dùng MS Contin®, phải nuốt cả viên – **không được nghiền hay nhai viên thuốc**. Đối với loại mocphin viên con nhộng có công hiệu dài hạn như (Kapanol®, MS Mono), quý vị có thể gỡ viên làm đôi để rắc bột thuốc lên đồ ăn hay pha vào nước. MS Contin Suspension® phải hòa tan hết vào nước rồi uống ngay lập tức.
- Phần lớn bệnh nhân thường được bác sĩ cho uống cả hai loại mocphin có công hiệu dài hạn và ngắn hạn. Mocphin có công hiệu dài hạn nhằm chế ngự cơn đau, trong khi loại công hiệu ngắn hạn để ngăn chặn đau đột xuất, nghĩa là cơn đau xảy ra giữa hai kỳ uống loại thuốc mocphin công hiệu dài hạn. **Phải thường xuyên uống mocphin có công hiệu dài hạn và uống cả loại công hiệu ngắn hạn, khi cần thiết.** Sau khi uống mocphin công hiệu ngắn hạn nên đợi khoảng từ 30 tới 60 phút. Nếu vẫn còn đau, lúc đó quý vị mới nên uống thêm liều thứ hai.
- Một số bệnh nhân không cần uống mocphin có công hiệu dài hạn mà chỉ dùng loại ngắn hạn như (Ordine® Anamorph® Sevredol®), thí dụ như để trị chứng khó thở.

- Nếu trong một ngày, quý vị cần uống thêm từ 2 tới 3 liều mocphin có công hiệu ngắn hạn trở lên, nên nói điều này với chuyên viên y tế (như bác sĩ, y tá, dược sĩ) để có thể phải xem xét lại lượng thuốc mocphin công hiệu dài hạn.
- Một số người nhận thấy cơn đau xuất hiện khi làm những việc như đi bộ hay đi tắm. Nên nói với chuyên viên y tế để họ chỉ dẫn cách tốt nhất làm giảm đau.
- Nếu quý vị quên uống mocphin có công hiệu dài hạn, khi nhớ ra nên uống ngay cỡ bị bỏ quên. Nếu gần đến lúc uống liều kế tiếp, hãy bỏ qua cỡ thuốc đã quên để tiếp tục uống như lịch trình thường lệ. Đừng uống gấp đôi liều thuốc. Xin ghi nhớ, quý vị có thể uống một liều thuốc mocphin có công hiệu ngắn hạn ngay khi nào thấy đau.
- Nếu quý vị nôn mửa và ói ra cả mocphin có công hiệu dài hạn, hãy uống lại liều thuốc ngay khi thấy người khỏe lại. Nếu không biết chắc, xin hỏi chuyên viên y tế.

Thuốc mocphin và tính gây nghiện

- Quý vị không thể nghiện mocphin nếu dùng đúng liều lượng để giảm đau. Nếu quý vị được điều trị giảm đau bằng những cách khác như xạ trị liệu, liều mocphin có thể được giảm bớt. Đừng ngưng uống mocphin một cách đột ngột vì quý vị sẽ có thể thấy những triệu chứng khó chịu như ớn lạnh, đau bụng hay tiêu chảy.
- Tùy mức độ đau, liều mocphin mỗi bệnh nhân cần mỗi khác. Thông thường liều mocphin của bệnh nhân không thay đổi trong thời gian dài. Đối với nhiều người khác, lượng thuốc mocphin cần được thay đổi. Nếu liều thuốc quý vị uống được tăng thêm, điều này không có nghĩa là bệnh quý vị trở nên nặng hơn.

Những tác dụng phụ thường thấy của mocphin

- Uể oải/Buồn ngủ - Đây là cảm giác thường thấy nhất khi quý vị bắt đầu uống mocphin hay khi tăng thêm lượng thuốc. Tuy nhiên, chỉ vài ngày sau quý vị sẽ thấy đỡ hơn.
- Táo bón - Đây cũng là tác dụng phụ rất thường xảy ra nhưng có thể ngăn ngừa nếu quý vị thường xuyên uống thuốc nhuận tràng theo toa bác sĩ. Điều quan trọng nữa là uống thật nhiều nước.
- Buồn nôn - Nếu quý vị thấy buồn nôn khi bắt đầu uống mocphin, hãy thử uống kèm theo thức ăn. Bác sĩ có thể sẽ cho quý vị uống thêm một số thuốc khác trong vài ngày cho tới khi quý vị không còn thấy buồn nôn.

Một số thuốc như các loại thuốc an thần, thuốc trầm cảm hay rượu mạnh có thể làm tăng tác dụng phụ của mocphin. Quý vị hãy nhờ chuyên viên y tế chỉ dẫn thêm.

Thuốc mocphin và lái xe

Mocphin có thể làm giảm khả năng lái xe. Nói chung, nên tránh lái xe khi bắt đầu dùng mocphin và khi liều lượng thuốc tăng thêm. Quý vị nên hỏi chuyên viên y tế nếu có thắc mắc.

Tuy mocphin là loại thuốc giảm đau rất hữu hiệu, nhưng thuốc không thể chế ngự tất cả mọi cơn đau. Bác sĩ của quý vị có thể ứng dụng nhiều cách điều trị khác nếu thuốc mocphin không giúp quý vị giảm đau hay gây ra những tác dụng phụ có hại.

Những thông tin trong tài liệu này chỉ có tính cách hướng dẫn phổ quát. Điều quan trọng là quý vị nên hỏi chuyên viên y tế nếu có thắc mắc hay lo ngại gì về việc sử dụng thuốc mocphin.

*Phát huy vai trò của người dược sĩ trong chương trình chăm sóc điều dưỡng đa khoa cộng đồng.
Chương trình được thực hiện theo đề xuất của Bộ Y tế Tiểu bang Victoria, với ngân quỹ đài thọ từ Chính phủ Úc, Bộ Y tế và Cao niên trong khuôn khổ Chương trình Chăm sóc và Điều dưỡng Quốc gia.*